

أنواع الصيام الغير مفروضة

المعلوم أن الله . تبارك وتعالى . قد فرض علينا صوم شهر رمضان من كل عام، وذلك بقوله تعالى في سورة البقرة: (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ) (البقرة: 183). وقال بعد ذلك: (شهرُ رمضانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ فَمَن شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ) (البقرة: 185).

وأوجب الله تعالى صُومَ الكَفَّاراتِ بأنواعها، وصوم التَّنْذِرِ الَّذِي أوجبه الإنسان على نفسه بِنَذْرِهِ.

ما هي أنواع الصوم الغير مفروضة:

هناك أنواع من صيام التطوُّع، فقد رَغَّبَ رسول الله ﷺ . في صُومِ الأيام التالية:

1- صيام ستة أيام من شوال.

2-الصوم حتى العاشر من ذي الحِجَّة.

3-صوم يوم عَرَفَةَ لغير الحاج.

4-صوم **يوم عاشوراء** ويومًا قبلها ويومًا بعدها.

5-الإكثار من الصوم في شعبان.

6-صوم يومَي الإثنين والخميس.

7-صيام ثلاثة أيام من كل شهر (**الأيام البيض**).

8-صيام يوم وإفطار يوم (كصيام داوود عليه السلام).

وعن أبي سلمة بن عبد الرحمن عن عبد الله بن عمرو قال: قال لي رسول الله ﷺ : ”لقد أُخْبِرْتُ أنك تقوم الليل و تصوم النهار قلتُ يا رسول الله: نعم. قال: فَصُمْ وَأَفْطِرْ، وَصَلِّ وَنَمْ، فَإِنْ لَجَسَدَكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَإِنْ لَزُوجَكَ عَلَيْكَ حَقًّا. وَإِنْ لِرِزْقِكَ ضَيْفَكَ . عَلَيْكَ حَقًّا، وَإِنْ بِحَسْبِكَ أَنْ تَصُومَ مِنْ كُلِّ شَهْرٍ ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ. فَشُدِّدْتُ فِشْدَدَ عَلَيَّ، فَقُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، إِنِّي أَجِدُ قُوَّةَ.



قال: فَصُومَ مِنْ كُلِّ جُمُعَةٍ ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ. فَشَدَّدْتُ فَشُدَّدَ عَلَيَّ، فَقُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، إِنِّي أَجِدُ قُوَّةَ قَالَ: صُومَ صَوْمَ نَبِيِّ اللَّهِ دَاوُدَ، وَلَا تَزِدْ عَلَيْهِ. قُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، وَمَا كَانَ صِيَامَ دَاوُدَ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ ؟ قَالَ: كَانَ يَصُومُ يَوْمًا وَيُفْطِرُ يَوْمًا .