

هل للعادة السرية أضرار

العادة السرية أو الاستمناء هو إخراج المني بغير جماع يحصل للمرأة والرجل، ويكون باليد أو بغيرها من أنواع المباشرة. والاستمناء بقصد إثارة الشهوة الهادئة حرام بالجملة.

أما إذا كان لتسكين الشهوة المفرطة أو الغالبة التي يخشى معها الوقوع في الفاحشة فهو جائز على رأي بعض العلماء. لأن فعله عندئذ يكون من قبيل ارتكاب أخف الضررين.

فإذا كانت ممارسة **العادة السرية** في حالات الضرورة هذه جازت، وأما إثارة الشهوة والإفراط في ممارسة هذه العادة فيؤدي إلى أضرار جسمية وأضرار نفسية فهي تستنفد قوى البدن وتسبب الاكتئاب وتشغل الإنسان عن واجباته. وقد تقوده لارتكاب الفواحش المختلفة كالزنا وغيرها.